

# Meditation

## Alle Meditationsgruppen im Überblick



Wann?	Infos und Kontakt	Wo?
<b>Montag</b>		
<b>Praxis für Kranke und Verstorbene</b>		
18.00-19.30 Uhr jeden ersten Montag im Monat	Rigpa Gruppe Bielefeld - Verein für tibetischen Buddhismus (Sogyal Rinpoche) Kontakt: Beate.Dirkschnieder@t-online.de allg. Nachfragen Rigpa: Stefan Rehme - Tel: 05261-18 93 87 - bieiefeld@rigpa.de	Raum 3
<b>Chenrezig- Meditation</b>		
20.00-21.30 Uhr wöchentlich	Tibetischer Buddhismus: Info zur Gruppe bei Maren Klein / Ewa Süße MK 0521-286973 - anmaren@online.de/ ES 0521-9201112 - cherabewa@web.de	Raum 3
<b>Dienstag</b>		
<b>Achtsamkeitsmeditation</b>		
18.00-19.30 Uhr wöchentlich	in der Tradition des vietnamesischen Zen-Meisters Thich Nhat Hanh Kontakt: Ulrich Reisberg - Tel: 0521-45 25 90 - fndh.ulrich@googlemail.com	Raum 2
<b>Nalandabodhi Studien- und Meditationsgruppe Bielefeld</b>		
20.15 - 21.45 Uhr vierzehntägig	Tibetischer Buddhismus (Dzogchen Ponlop Rinpoche) Kontakt: Andreas Weitkamp - nbbieiefeld@googlemail.com	Raum 3
<b>Offene Meditationsangebote der Rigpa Gruppe Bielefeld</b>		
20.15 - 21.45 Uhr vierzehntägig	Verein für tibetischen Buddhismus (Sogyal Rinpoche) Kontakt: Johanna Buchheim - Tel: 0521-13 68 551 allg. Nachfragen Rigpa: Stefan Rehme - Tel: 05261-18 93 87 - bieiefeld@rigpa.de	Raum 3
<b>Mittwoch</b>		
<b>Vipassana – Meditation</b>		
18.00 - 19:45 Uhr wöchentlich (Kursangebot 2 x jährlich)	Kontakt: Agnes Schneider, Tel.:0521-52201955, info@yoga-meditieren.de 1. Halbjahr: 03.02. - 16.03.2016 2.Halbjahr: 02.11. - 14.12.2016	Raum 2
<b>Tara-Meditationsgruppe (tibetischer Buddhismus)</b>		
20.00 - 21.30 Uhr vierzehntägig	Teilnahme nach vorheriger Einführung in die Praxis der Grünen Tara durch eine autorisierte LehrerIn, Termine: www.sylvia-wetzel.de Kontakt: ubthygra@t-online.de	Raum 2
<b>Freitag</b>		
<b>MBSR (MindfulnessBasedStressReduction)</b>		
17.00 - 19.30 22.1. bis 11. März 2016	Kursleiterin: Anne Dahl Info und Anmeldung: Tel. 0176/51818704, adahl13@gmail.com, Kursgebühr	Raum 1 u.2
<b>Satsang Gruppe - Wissenschaft der Spiritualität</b>		
19.30-21.00 Uhr wöchentlich	Kontakt Sebastian Matz, bieiefeld@sos.org	Raum 3
<b>Ngöndro- Meditations ppe Rigpa Bielefeld</b>		
1mal monatlich jeden 2. Freitag im Monat 18.00-21.00 Uhr	Verein für tibetischen Buddhismus (Sogyal Rinpoche) allg. Nachfragen Rigpa: Stefan Rehme - Tel: 05261-18 93 87 - bieiefeld@rigpa.de	Raum 3

# Meditation      Veranstaltungen am Wochenende



Wann?	Infos und Kontakt	Wo?
<b>Samstag</b>		
<b>Vajrayana-Belehrungen - Rigpa</b>		
12.00 - 17.00 Uhr 1 mal im Monat (geschlossene Gruppe)	Allgemeine Nachfragen Rigpa: Stefan Rehme Tel: 05261-18 93 87, bielefeld@rigpa.de	Raum 3
<b>Stadtpraxisgruppe - Theravada-Buddhismus</b>		
15.45 - 19.00 Uhr vierzehntägig	Gabriele Sonnenberg, Tel: 0521 - 17 16 59, mail@gabriele-sonnenberg.de Irene Below Tel: 05203 884447, mail@irene-below.de	Raum 2
<b>Stadtpraxisgruppe - offene Gruppe</b>		
16:30 - 18:00 Uhr (ggf.17:30 - 19:00 Uhr) vierzehntägig	Gabriele Sonnenberg - Tel: 0521 - 17 16 59 mail@gabriele-sonnenberg.de	Raum 3
<b>Sonntag</b>		
<b>Sanghatage Rigpa</b>		
11.00 - 17.00 Uhr	Allgemeine Nachfragen Rigpa: Stefan Rehme Tel: 05261-18 93 87, bielefeld@rigpa.de	Raum 3
<b>Meditationsnachmittage</b>		
15.00 - 18.00 Uhr Termine: 2016 07.02/ 19.06./ 25.09./ 13.11.	Kontakt: Agnes Schneider Tel: 0521-52201955 info@yoga-meditieren.de	Raum 2
<b>Samstag/Sonntag</b>		
<b>Meditationswochenende</b>		
Sa. 10.-18.30 Uhr So. 10.-16.00 Uhr Termine: 25./26.06 und 03./04.12..2016	mit Verpflegung (ohne Übernachtung) Kontakt: Agnes Schneider Tel: 0521-52201955 info@yoga-meditieren.de	Sobi/ Einschlingen
<b>verschiedene Angebote der unterschiedlichen Gruppen entstehen im Jahresverlauf</b>		

