

Yoga

Alle Yogagruppen im Überblick



Wann?	Kurs	KursleiterIn	Kontakt		Wo?
Montag					
18.00 Uhr	Yoga	Agnes Schneider	0521-52201955	info@yoga-meditieren.de	Raum 1
20.00 Uhr	Yoga	Agnes Schneider	0521-52201955	info@yoga-meditieren.de	Raum 1
20.00 Uhr	Yoga	Katja Skaruba	0176/34650417	kaciaryna@gmail.com	Raum 2
Dienstag					
16.30 Uhr	Yoga	Agnes Schneider	0521-52201955	info@yoga-meditieren.de	Raum 1
18.15 Uhr	Yoga	Agnes Schneider	0521-52201955	info@yoga-meditieren.de	Raum 1
20.00 Uhr	Yoga	Eberhard Freientsehner	0521/ 4002630	eberhard@freientsehner.de	Raum 1
Mittwoch					
09.45 Uhr	Yoga	Maria Blanda-Ribeiro	0521/335601	narayani@gmx.net	Raum 2
20.00 Uhr	Yoga vierzehntägig	Katja Skaruba	0176/34650417	kaciaryna@gmail.com	Raum 2
20.00 Uhr	Yoga	Ellen Fabry	AOK		Raum 1
Donnerstag					
10.00 Uhr	Yoga	Ellen Fabry	AOK		Raum 1
18.00 Uhr	Yoga	Agnes Schneider	0521-52201955	info@yoga-meditieren.de	Raum 1
20.00 Uhr	Yoga	Agnes Schneider	0521-52201955	info@yoga-meditieren.de	Raum 1

Entspannung, Körperarbeit, Körpertherapie

Alle Gruppen im Überblick



Wann?	Kurs	KursleiterIn	Kontakt		Wo?
Montag					
09.30 Uhr	Geburtsvorbereitung/ Rückbildung	Sabrina Tilly	0176/93137837	sabrinatilly@gmx.net	Raum 2
10.45 Uhr	Geburtsvorbereitung/ Rückbildung	Sabrina Tilly	0176/93137837	sabrinatilly@gmx.net	Raum 2
16.15 Uhr	Atemarbeit	Ute Schlegelmilch	u.schlegelmilch@freenet.de		Raum 2
18.15 Uhr	Feldenkrais	Cornelia Schürmann	0521/65512	c.schuermann@feldenkrais.de	Raum 2
Dienstag					
09.00 Uhr	Feldenkrais	Cornelia Schürmann	0521/65512	c.schuermann@feldenkrais.de	Raum 2
09.30 Uhr	Qi Gong	Petra Dutz	AOK		Raum 1
Mittwoch					
18.00 Uhr	PMR/AT	Sabine Meier	AOK		Raum 2
18.00 Uhr	Rückbildung	Sabrina Tilly	0176/93137837	sabrinatilly@gmx.net	Raum 2
20.00 Uhr	Heilsame Entspannung	Birgit Isemann	b.isemann@web.de		Raum 1
Donnerstag					
20.00 Uhr	Tanztherapie	Agnes Schneider	0521-52201955	info@yoga-meditieren.de	Raum 1
18.30 Uhr	Geburtsvorbereitung	Sabrina Tilly	0176/93137837	sabrinatilly@gmx.net	Raum 2
Freitag					
09.45 Uhr	Rückbildung	Sabrina Tilly	0176/93137837	sabrinatilly@gmx.net	Raum 2
18.30 Uhr	Geburtsvorbereitung	Sabrina Tilly	0176/93137837	sabrinatilly@gmx.net	Raum 2
17.00 Uhr	Tanztherapie (1 Mal im Monat)	Anne Simms	0521/5281754	anne.simms@gmx.net	Raum 1 (2)